

# Clase 4

## Actividad 1

Lee junto a tu compañero o compañera.

### ¿Cómo puedo estudiar mejor?

Para que tu estudio tenga buenos resultados, puedes seguir los siguientes consejos:

- Sé persistente en tu estudio: Estudia todos los días a la misma hora, de esta forma se convertirá en un hábito.
- Planifica lo que estudiarás. Trata de empezar con lo más simple y luego avanzar con lo más difícil.
- Planifica también los descansos, son importantes para tener energía. Por cada 30 minutos de estudio, toma 5 o 10 minutos de receso.
- Deja para el final aquello que te resulte más entretenido, así terminarás el estudio con entusiasmo.
- Confecciona un horario para distribuir tu tiempo y compártelo con tu familia. Te ayudarán a respetarlo.



www.profes.net (adaptación)

## Actividad 2

Según el texto, pinta la respuesta correcta.

1. ¿Cuál es el propósito del texto leído?

Planificar los descansos.

Confeccionar un horario.

Compartir con la familia.

Aconsejar para estudiar mejor.